

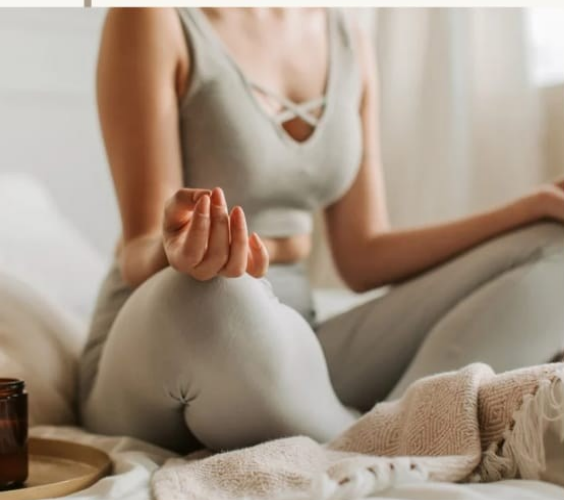
MENTALE STÄRKE

für dein Wohlbefinden

Samstag 14. bis Sonntag 15. März 2026

Hotel Wuhsteinhaus, Heil- und Seminarzentrum Chiemgau

**Ein Wochenende zum Durchatmen und Krafttanken,
mit mentalem Training und Meditation.**



2 TAGE

für dich

- 8 Einheiten Mentaltraining
- Abend- und Morgenmeditation
- Vollpension (vegetarisch)
- Sauna Möglichkeit
- Beginn Sa. 09:00
- Ende So. 16:00
- Max. 12 Personen

AB € 335,-
je nach Zimmerkategorie

M.E.T. MENTAL-EMOTIONAL-TRAINING

www.mental-emotional-training.at

Eva Wanghofer & Kerstin Bruckmoser