HELMA THONICKE

Praxis für **B**ewusst**S**ein und **T**ransformation

Aufbruch in Dein wahres Selbst

No more everybody´s Darling

POWER FRAU

Zeig der Welt Dein Strahlen

Workshop vom 12. September - 14. September 2025

Befreie Dich von den Limitierungen Deiner Vergangenheit
und erobere Deine innere Freiheit zurück.
Lerne, DICH zur wichtigsten Person in Deinem Leben zu machen
und Dich selbst zu lieben und zu akzeptieren!

Weißt Du was du willst und was Dich wirklich glücklich macht?
Was das Richtige für Dich ist und was Dir Freude, Erfüllung und Glück im Leben schenkt.?

Dein Verstand weiß es nicht. In Deinem Verstand ist nur das gespeichert was Du bisher erfahren und erlebt hast in diesem Leben, die Software, nur Vergangenes, alte Glaubenssätze, Muster und Konditionierungen in der Regel noch aus Deiner Kindheit.

Dein Verstand hat von Glück und Erfüllung keine Ahnung.
Die Instanz, die alles weiß, die auch schon Deine Träume kennt, die Du leben könntest, die Dein gesamtes schöpferisches Potential kennt, das ist Dein **Herz.** Dein energetisches Zentrum in der Mitte Deiner Brust. Dieses Herz ist voller Weisheit. Im Herzen bist du energetisch mit dem Wissen und der Weisheit des gesamten Universums und der gesamten Menschheit online verbunden. Es ist Dein inneres Internet, Dein `Innernet`.

Wie wir uns im Innern fühlen, drückt sich in unserer Wirkung und Ausstrahlung nach Außen in die Welt aus.
Das Innen und das Außen stehen in kontinuierlicher Wechselwirkung miteinander.
Wie Innen, so Außen ist ein universelles Gesetz.
Körper, Seele und Geist wirken so zusammen und bilden im Idealfall ein harmonisches Ganzes.

Wenn Du beginnst, Deinen Schatten zu durchlichten, die darin enthaltenen Geschenke intergrierst und annimmst, Deine inneren Blockaden, alten Glaubenssätze und Konditionierungen löst und transformierst, hat das eine starke Wirkung in Deiner Ausstrahlung und Dein Leuchten in Deinen Augen.

Die dann entstehende Harmonie aller drei Bereiche Körper, Seele und Geist unterstützt Dich auf Deinem Weg zu Dir selbst. Du spürst, wie wunderbar und einzigartig Du in Deiner ureigenen Schönheit bist.

PRAXIS FÜR BEWUSSTES SEIN UND TRANSFORMATION
Badergassl 5, 83236 Übersee am Chiemsee
Tel.: 01608039672, kontakt@helma-thonicke.de, www.helma-thonicke.de

Folge Deinem Herzen und sei Einzigartig, indem Du wahrhaftig bist.

Ja, dazu gehört Mut.
Die eigene Wahrheit auszusprechen, zu sagen, was Du denkst und fühlst. Auch dann, wenn Andere eventuell negativ darauf reagieren. Die Reaktionen von Anderen haben in der Regel nichts mit Dir zu tun. Dann hast Du vermutlich einen Knopf gedrückt.
Atme und sei stolz auf Dich, dass Du Dir treu bist.

Der grösste Mut ist, dem eigenen Herzen zu folgen, egal was der Kopf sagt oder ein anderer Mensch. Oder ob es verrückt klingt, die aktuelle Situation nicht dazu passt, der innere Kritiker sich meldet, oder Du Zweifel oder Ängste fühlst.

Es kann sein, wenn Du Deinem Herzen folgst und Deine Wahrheit aussprichst, Du vorher aufgeregt und ängstlich bist, da es sich für Dich ungewiss anfühlt wie es ausgeht. Oft melden sich dann Ausreden wie „lieber doch nicht", „bisher hat es doch auch geklappt", „warum soll ich was verändern". Du hast ein mulmiges Gefühl, der Atem stockt, der Körper spannt sich an, Dir wird übel, Du bekommst Kopfschmerzen.

Wenn Du es dennoch tust, kommt die Belohnung nachher.
Du freust Dich und bist erleichtert es geschafft zu haben, bist stolz auf Dich und voller Power.

Dieser Workshop ist so wichtig, damit Dir bewusst wird, dass Du für DICH die wichtigste Person auf dieser Welt bist, die Du lieben und anerkennen musst!

In Deinem bisherigen Leben sind Geschenke verborgen, die ausgepackt werden möchten.

Bist Du bereit sie auszupacken?

Dieser von meinem Herzen -zu-Deinem Herzen - Workshop ist eine Antwort auf Deine Wünsche und eine Reise, über die ich eine Menge weiß und selbst erlebt habe. Also spreche ich wie immer aus Erfahrung und aus meinem Herzen.

Dies ist meine direkte Antwort an Alle Frauen, die einen kleinen Impuls von Herz zu Herz brauchen, um die Kunst zu lernen, sich selbst zu lieben, sich selbst treu zu sein, in innerem Frieden und glücklich in der eigenen Haut.

Sei dabei, ich freue mich auf Dich.
Von Herzen
Helma 💗

PRAXIS FÜR BEWUSSTES SEIN UND TRANSFORMATION
Badergassl 5, 83236 Übersee am Chiemsee
Tel.: 01608039672, kontakt@helma-thonicke.de, www.helma-thonicke.de

HELMA THONICKE

Praxis für **B**ewusst**S**ein und **T**ransformation

Leitung: Helma Thonicke

HERZÖFFNENDE MUTMACHERIN
Expertin für Selbstwirksamkeit, BewusstSeinsentwicklung und Potenzialentfaltung

Seelenzentriertes QuantumChange
Coaching, Mentoring, Workshops, Ausbildung

Termin: Freitag, 12. September - Sonntag, 14. September 2025

Anmeldung:
https://helma-thonicke.clickfunnels.com/anmeldung-aufbruch-in-dein-wahres-selbst
oder mail: kontakt@helma-thonicke.de
mobil: +491608039672

Ort:
Heil und Seminarzentrum Bewusst-Leben Wuhrsteinhaus
https://www.bewusst-leben.de/

Beginn:
Freitag 12.9. um 18.00 Uhr mit dem Come Together Abendessen
Ende:
Sonntag 14.9. 17.00 Uhr

Online ZOOM Q & A Online
27.September um 11.00 Uhr-12.00 Uhr

Kosten:
EUR 333.- incl MWST

Unterkunft und Verpflegung:

Die Zimmer und die Verpflegung werden direkt mit dem Seminarhaus gebucht.
Einzelzimmer EUR 120.-, Doppelzimmer EUR 200.-, Mehrbettzimmer (4Pers) 220.-
2 Doppelzimmer, die mit einem Durchgang verbunden sind.

Alle Zimmer Preise inkl. Vollpension.
Die Preise der Zimmer sind ohne Gewähr. Bitte direkt mit dem Seminarhaus abstimmen.

Bei Fragen zum Workshop bitte gerne bei mir melden.
Ich freue mich auf Dich
Helma