

Tag der offenen Tür

Programm 22.11.

Seminarraum EG

14:15 - 15:00

Nadine und Florian Huber

Begrüßung, Vorstellung- Unsere Vision und Mission

15:00 - 15:30

Marion Köpsel und Michaela Scheimgraber

Wenn die Eltern laut werden, verstummen die Kinder. Warum Kinder sich zurückziehen wenn Eltern schreien, bestrafen oder drohen und was beide eigentlich brauchen

15:30 - 16:00

Helma Gröbner

TIME TO BE...FREE mit EFTtransformation

16:00 - 16:30

Nadine Huber

Der Klang Deines Herzens

Wie Du wieder lernst, Deine Herzensstimme zu hören

16:45 - 17:15

Thorsten Mühlbayer

WAS ist Schamanismus & WIE hilft er mir

17:30 - 18:00

Florian Huber

Wohlfühl-Meditation, Phantasievolle Gedankenreise

Verlosung Gewinnspiel

18:00 - 18:30

Nadine Huber & Marianne Schulze

Ausklang mit gemeinsamem Singen von Heilungsliedern

Seminarraum 2. OG

15:00 - 15:45

Marianne Schulze

Familienaufstellung und was sie bewirken kann

15:45 - 16:30

Jasmin Petersen

Schnupper- Frauenkreis, Was bedeutet Weiblichkeit für Dich?

16:30 - 17:00

Helma Gröbner

Mit Leichtigkeit zu mehr mentaler Stärke und Lebensfreude

17:00 - 17:45

Bianca Billmaier

Schnupperstunde Traumasesensibles Yoga

Behandlungsraum 1

15:30 - 17:00

Marion Köpsel und Michaela Scheimgraber

Goldene 5 Minuten. Erzähl uns Deine Herausforderung im Familienalltag und wir geben Dir einen ehrlichen Impuls, der etwas in Bewegung bringt

17:00 - 17:30

Helma Gröbner

Powersessions: Raus aus dem Stress, rein in Deine Kraft

Behandlungsraum 2

15:00 - 16:30

Anja Hänig

DEINE Auszeit für Dich - Übungen im achtsamen Umgang mit sich selbst

16:30 - 17:30

Marianne Schulze

Shiatsu, Kurzbehandlung zum Kennenlernen

Behandlungsraum 3

15:30 - 16:15

Florian Huber

Atme Dich frei - Atemsession zum Reinschnuppern

16:15 - 17:30

Kerstin Krummheuer

Hochsensibel? Impulse für ein kraftvolles und erfülltes Leben. Workshop: In die Balance meines Nervensystems mit PEP und Co

Gewinnspiel mit tollen Preisen: 1 Übernachtung für 2 Pers., 3 Termine Familiencoaching, 1 Massage, 1 Yoga-Stunde, 1 Teilnahme Frauenkreis, 1 schamanische Sitzung, 1 energetische Heilbehandlung, 2 Teilnahme Atemsession

Heil- und Seminarzentrum Chiemgau, Dalsentraße 7, 83259 Schleching

www.bewusst-leben.de, info@bewusst-leben.de

+49 152 2854 8222  [bewusst.leben.chiemgau](https://www.instagram.com/bewusst.leben.chiemgau)

