



Feminine Natureness

bewusst.verbunden.verkörpert.

7 TERMINE. 7 ENERGIERÄUME.

09.07. / 13.08. / 10.09. / 08.10. /
12.11. / 10.12 / 14.01.27

19.00 – 21.00 Uhr

ORT:

Heil- & Seminarzentrum "LebensQuell"
Chiemgau / Schleching

VOM INNEREN FESTHALTEN IN LEBENDIGEN AUSDRUCK.

Verkörperte Energie – *lebendiges FrauSein*

Eine Einladung, die Verbindung zu dir selbst wieder bewusst aufzunehmen und die unterschiedlichen Qualitäten von Energie in deinem Leben neu zu erfahren.

Erforsche wie deine Energie wirkt, wohin sie fließt, wie Verbindung entsteht und wie du dich innerlich neu ausrichten kannst.

Nicht nur im Kopf, sondern über deinen Körper, als verkörperte Erfahrung.

www.japura.me

whatsapp: 0170 1840995





Verbindung.
Vertrauen.
Verkörperte
Lebendigkeit.

www.japura.me



Julia Ayita

Über Mich

Ich begleite Frauen dabei, gebundene Energie zu lösen und sich wieder mit ihrer inneren Wahrheit zu verbinden. Für mehr Selbstermächtigung, freien Ausdruck und ein Leben, das sich wirklich nach ihnen anfühlt.

Das erwartet dich

- Rituelle Atem- und Körperarbeit
- Bewusstes Spüren und Wahrnehmen
- Intuitive Bewegung und Verkörperung
- Klang und innere Ausrichtung
- Reflexion und Integration
- Ein geschützter Raum für persönliche Erfahrung

ZURÜCK IN DEN FLUSS DEINER EIGENEN ENERGIE.

Wenn Energie wieder in Bewegung kommt, verändert sich etwas. Nicht weil wir uns zwingen, sondern weil das Leben wieder durch uns fließen kann.

Dann entsteht Verbindung.
Mit deinem Körper.
Mit deinem Herzen.
Mit deinem eigenen Weg.
Mit etwas, das größer ist als wir selbst.

Deine Energie beginnt, Form anzunehmen.
In deinen Worten.
In deinen Entscheidungen.
In deiner Art zu leben.
In deinem Ausdruck.
In deinem Wirken.

EINE REISE DURCH SIEBEN

Energieräume

Vom inneren Festhalten in **lebendigen**
Ausdruck.

Diese Workshopreihe besteht aus sieben aufeinander abgestimmten Räumen, die jeweils einer bestimmten Qualität von Energie gewidmet sind.

Jeder Workshop steht für sich und kann einzeln besucht werden. Gleichzeitig entfaltet sich über die sieben Termine hinweg eine tiefere Reise, die dich Schritt für Schritt zurück in Verbindung mit deinem Körper, deinem Herzen, deiner inneren Ausrichtung und deinem lebendigen FrauSein führt.

Jeder Raum eröffnet dabei eine andere Perspektive auf die Beziehung zu dir selbst. Dabei arbeiten wir mit bewusstem Atem, Körperwahrnehmung, intuitiver Bewegung, Klang, Stille und verkörperter Erfahrung.

Jeder Reise öffnet einen eigenen Erfahrungsraum. Einen Raum, in dem du deiner Energie begegnest. Sie bewegst. Sie erforschst. Und neu verkörperst.

In deinem Tempo. In deinem Rhythmus. Auf deine Art.

Du kannst einzeln kommen oder die gesamte Reise erleben

Jeder Workshop ist ein eigener Erfahrungsraum und gleichzeitig Teil einer größeren Reise.

Vielleicht gibt es einen bestimmten Abend, der dich besonders ruft.

Vielleicht spürst du aber auch den Wunsch, die verschiedenen Qualitäten von Energie Schritt für Schritt zu erforschen und dich über mehrere Monate hinweg bewusst auf deinem Weg begleiten zu lassen. Beides ist möglich.

Vertraue dem, was dich gerade anspricht. Denn oft beginnt Veränderung nicht mit einem großen Plan, sondern mit einem einzigen Ja zu dir selbst.



**INVESTITION IN DICH
EINZELNER WORKSHOP
22 EUR
KOMPLETTE REISE
DURCH
ALLE 7 ENERGIERÄUME
132 EUR**



**DIE TEILNEHMERZAHL
IST BEWUSST BEGRENZT,
DAMIT EIN
GESCHÜTZTER UND
PERSÖNLICHER
ERFAHRUNGSRAUM
ENTSTEHEN KANN.**



**WENN DU SPÜRST, DASS DIESE
REISE DICH RUFT, FREUE ICH
MICH DARAUF, DICH
WILLKOMMEN ZU HEISSEN.
→ JETZT DEINEN PLATZ
SICHERN
WHATSAPP
DIREKTE BUCHUNG**

ÜBERBLICK - TERMINE



MANAWA – ICH KOMME BEI MIR AN.

9. JULI 2026

Der erste Schritt jeder Veränderung beginnt mit Präsenz. Wir widmen wir uns dem Ankommen im Körper, dem Wahrnehmen des gegenwärtigen Moments und der Rückverbindung mit dem inneren Raum, der oft unter den Anforderungen des Alltags verloren geht.

Denn deine Kraft liegt nicht in der Vergangenheit und nicht in der Zukunft. Sie liegt im Jetzt. Jeder Atemzug ist eine Chance, neu zu beginnen. Du musst nicht warten, bis alles perfekt ist. Du darfst jetzt entscheiden, wie du leben willst. Dein Wandel geschieht nicht irgendwann, er geschieht in diesem Moment.

MANA – MEINE ENERGIE DARF WIEDER FLIESSEN.

13. AUGUST 2026

Wo halten wir fest? Wo kämpfen wir gegen das Leben, statt mit ihm zu gehen? Dieser Workshop lädt dazu ein, die eigene Energie bewusster wahrzunehmen und Blockaden zu erkennen, die den natürlichen Fluss einschränken. Du brauchst nicht auf Bestätigung von außen zu warten. Deine wahre Stärke kommt aus deinem Inneren. Sie war immer da. Eielleicht verborgen, vielleicht überdeckt, aber nie verloren. Erinnerung dich: Du bist machtvoller, als du glaubst. Und deine innere Kraft wird sichtbar, wenn du ihr vertraust und deine Energie wieder zum fließen bringst.

MAKIA – ICH HOLE MEINE KRAFT UND MEINEN FOKUS ZU MIR ZURÜCK.

10. SEPTEMBER 2026

Energie folgt deiner Aufmerksamkeit. Wenn unsere Aufmerksamkeit ständig im Außen gebunden ist, verlieren wir leicht den Kontakt zu unserer eigenen Kraft. Diese Session unterstützt dich dabei, deine Energie neu auszurichten und wieder bewusster bei dir selbst zu bleiben.

Wohin du schaust, dahin wächst dein Kraftpotenzial. Wenn du deine Gedanken auf Angst richtest, wächst die Angst. Wenn du deine Aufmerksamkeit auf Möglichkeiten richtest, entstehen Wege. Sei mutig und frage dich: *Wohin will ich meine Energie lenken?* Die Antwort formt deine Zukunft.



ALOHA – ICH ÖFFNE MICH FÜR ECHTE VERBINDUNG.

8. OKTOBER 2026

Verbindung beginnt nicht bei anderen Menschen, sondern in der Beziehung zu uns selbst. Dieser Raum lädt dazu ein, das Herz zu öffnen und Verbundenheit auf einer tieferen Ebene zu erfahren.

Liebe beginnt bei dir. Wenn du dich selbst annimmst, wenn du deine Narben mit Würde trägst, wächst in dir ein Licht, das andere berührt. Es heißt nicht, alles zu ertragen. Es heißt, mit offenem Herzen das Leben zu empfangen und zu wählen, was dir guttut. Liebe ist deine größte Kraft im Wandel.

KALA – ICH BEFREIE MEINEN AUSDRUCK.

12. NOVEMBER 2026

Viele Frauen haben gelernt, sich anzupassen und bestimmte Teile von sich zurückzuhalten. Dieser Workshop schafft Raum für Authentizität, Ausdruck und die Erfahrung, mit der eigenen Wahrheit sichtbar zu werden. Erlaube dir deiner Energie einen Ausdruck zu geben.

Du bist nicht gefangen in dem, was war. Auch wenn die Vergangenheit Narben hinterlassen hat – du bist frei, Neues zu wählen. Grenzen sind oft nur Geschichten, die du dir selbst erzählt hast. Erlaube dir, sie loszulassen. Erlaube dir, weiter zu gehen, als du es je gewagt hast. Dein Leben kennt mehr Weite, als du dir vorstellen kannst.

IKE – ICH SEHE MICH UND MEIN LEBEN NEU.

12. NOVEMBER 2026

Manchmal verändert sich unser Leben nicht durch neue Umstände, sondern durch eine neue Sichtweise. Dieser Abend lädt dazu ein, gewohnte Perspektiven zu hinterfragen und neue Möglichkeiten wahrzunehmen.

Die Gedanken, die du über dich trägst, erschaffen deine Wirklichkeit. Wenn du dich neu sehen und fühlen lernst, verändert sich die Welt mit dir. Du bist Schöpferin deines Weges und das nicht morgen, sondern jetzt.

PONO – ICH RICHTE MICH AUF MEINEN WEG AUS.

14. JANUAR 2027

Der letzte Raum widmet sich der Integration und Ausrichtung. Wenn Körper, Herz und Seele wieder miteinander verbunden sind, entsteht Klarheit darüber, was wirklich stimmig ist und in welche Richtung das Leben weitergehen möchte.

Es geht nicht darum, perfekt zu sein. Es geht darum, zu sehen: *Führt das, was ich tue, zu mehr Frieden, zu mehr Lebendigkeit, zu mehr Wahrheit in meinem Leben?* Was wirkt, ist richtig, für dich, hier und jetzt. Erlaube dir, das Alte loszulassen, wenn es nicht mehr wirkt. Erlaube dir, mutig neue Wege zu gehen, auch wenn sie noch unbekannt sind.



WORKSHOPREIHE

WO ENERGIE WIEDER FLIESST, BEGINNT VERÄNDERUNG.

Erlaube deiner Energie, die längst in dir angelegt ist, sich wieder frei zu bewegen.

Damit das Leben sich durch dich ausdrücken kann.

Auf deine ganz eigene Weise.

Denn die Art, wie du dein Leben erlebst, entsteht aus der Energie, die du in dir trägst.

Aus der Verbindung zu deinem Körper.
Aus der Beziehung zu deinem Herzen.
Aus der Ausrichtung deines Geistes.

FÜR DICH, WENN

Für dich, wenn du spürst, dass deine Energie wieder mehr Raum braucht.

Raum zum Atmen.

Raum zum Fließen.

Raum zum Fühlen.

Raum für Ausdruck.

Raum für Veränderung von innen nach außen.



JETZT DEINEN PLATZ
SICHERN

Julia Ayita Zechmeister
whatsapp: 0170 1840995
juliazechmeister@gmx.de
www.japura.me