

ZWISCHEN DEN WELTEN

*Finde Klarheit,
wenn das Alte nicht mehr trägt.*

Ein Retreat für Menschen
an einem Wendepunkt

 2.- 6. JÄNNER 2027
(5 Tage/4 Übernachtungen)

 Heil- & Seminarzentrum
LebensQuell
Schleching · Chiemgau
(Deutschland)

[JETZT ANFRAGEN](#)



FÜNF TAGE
Zeit zum Ankommen.
Zeit zum Hören.
Zeit für dich.

DEIN WEG ZURÜCK ZU DIR



**KÖRPER
BEWEGEN**

Lebendigkeit
und Ausdruck
entdecken



**ZUR RUHE
KOMMEN**

Erdung und
Klarheit
finden



**INNERER
FÜHRUNG
BEGEGNEN**

Krafttier und
inneren Lehrer
entdecken



**HERZ
ÖFFNEN**

Verbindung durch
Mantra singen
erfahren



**TRANSFORMATION
ERLEBEN**

Mit Trommel
Ritualen loslassen,
stärken und feiern



**ERFAHRUNGEN
INTEGRIEREN**

Herz und
Verstand
verbinden

WARUM DIESES RETREAT



Es gibt Zeiten im Leben, in denen wir spüren, dass das Alte nicht mehr stimmt - und gleichzeitig noch nicht wissen, wohin der neue Weg führt.

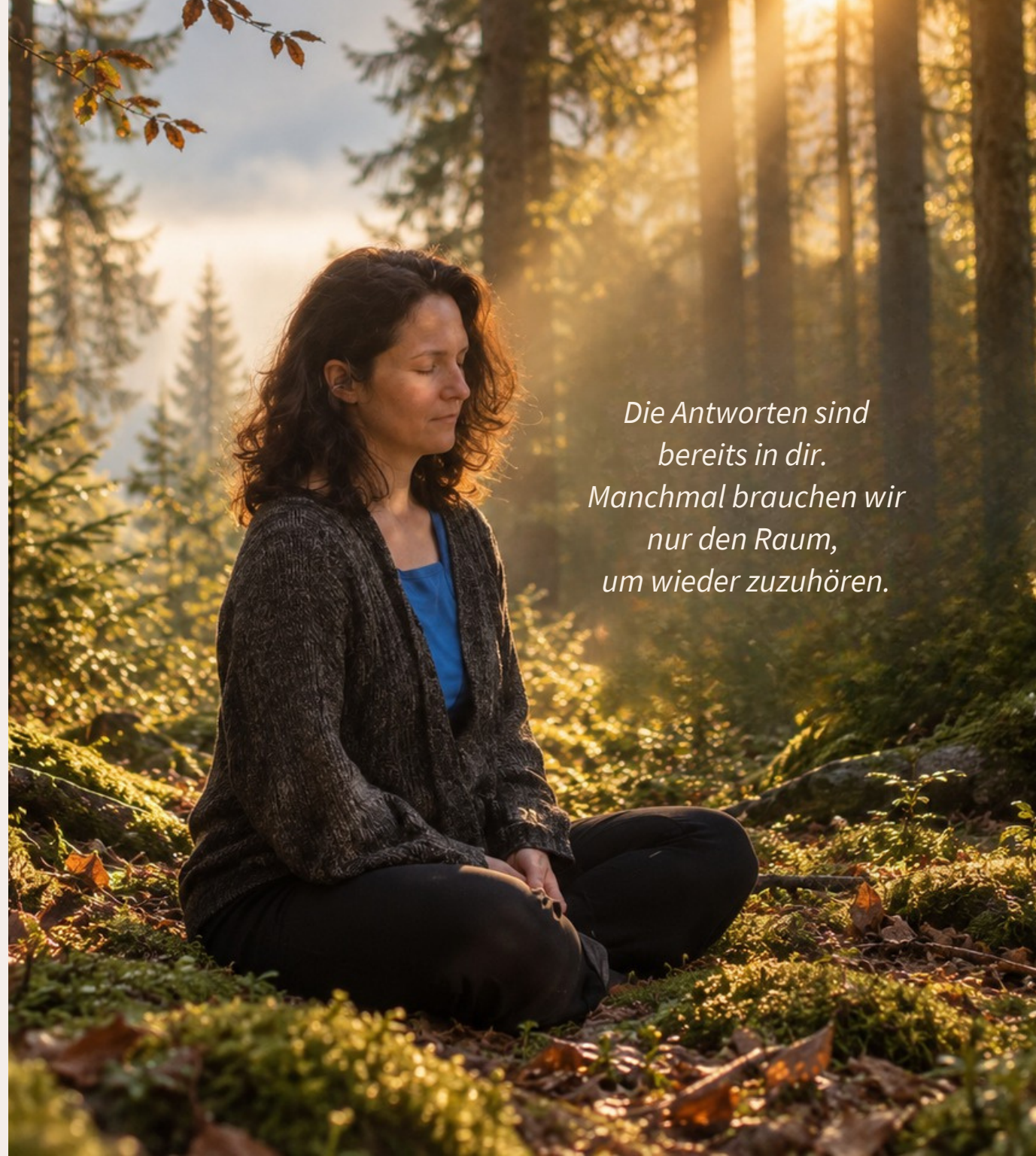
Ich kenne diese Momente gut

Immer wieder haben sie mich auf Reisen geführt: in die Natur, in die Stille, in die Musik und in die spirituelle Praxis. Dort habe ich erfahren, dass die wichtigsten Antworten nicht im Außen liegen, sondern in uns selbst.

Mit "Zwischen den Welten" möchte ich einen Raum schaffen, in dem auch andere Menschen sich diese Zeit schenken können.

Nicht, um jemand anders zu werden, sondern um sich selbst wieder näherzukommen.

Equata
SARASVATI 



*Die Antworten sind
bereits in dir.
Manchmal brauchen wir
nur den Raum,
um wieder zuzuhören.*

WENN DU NACH HAUSE GEHST



Fünf Tage können kein neues Leben erschaffen.
Aber sie können etwas in dir wieder zum Klingen bringen.

Nach diesen 5 Tagen wirst du
vielleicht ...



wieder klar spüren,
was dir wirklich wichtig ist.



deine innere Stimme
wieder deutlicher wahrnehmen.



mehr Vertrauen
in deinen eigenen Weg haben.



Entscheidungen mit mehr Ruhe
und Klarheit treffen.



Mit dir selbst verbunden sein
und dich wieder mehr spüren..

*Ein Raum für dich.
Für dein Ankommen.
Für das, was in dir bereit ist,
neu zu beginnen.*



DER ORT - LEBENSQUELL

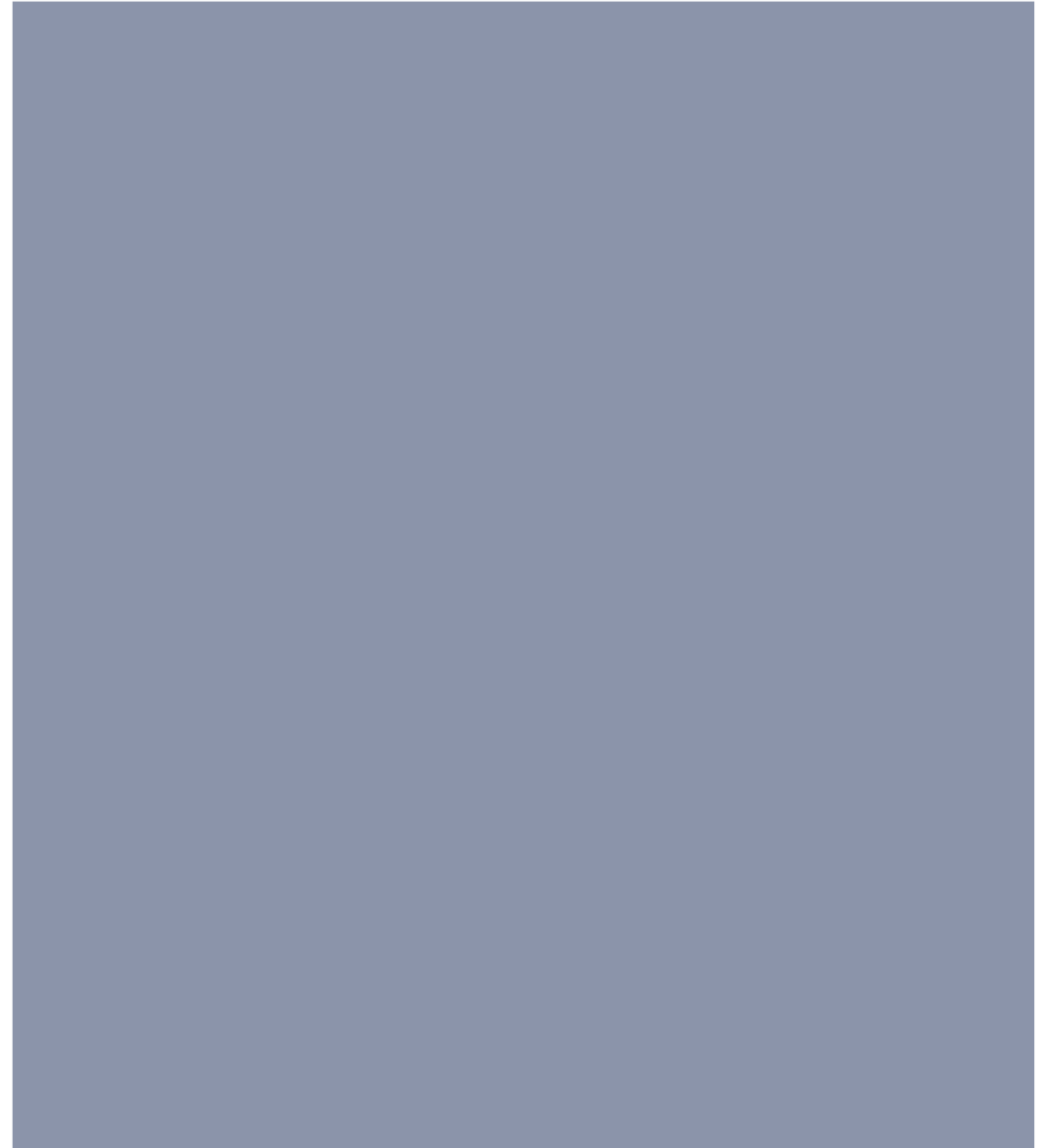


Heil- & Seminarzentrum im Chiemgau

Ein gastfreundlicher Ort mit langjähriger
Retreat-Erfahrung.

Liebevoll eingerichtete Zimmer, ein heller
Seminarraum und feine vegetarische Küche
schaffen einen Rahmen, in dem Ankommen
leicht wird.

MEHR ÜBER DAS
LEBENSQUELL



ABLAUF DES RETREATS ✨

KRAFTTIER, TROMMEL & MANTRA

Jeder Tag baut auf dem vorherigen auf.

Wir wechseln zwischen Meditation, Mantra, Natur, schamanischer Reise, Stille und Gemeinschaft.
So entsteht Schritt für Schritt Raum für Klarheit, Vertrauen und einen bewussten Neubeginn.



✨ 1 ✨

ANKOMMEN & LOSLASSEN

- Kennenlernen & Ankommen
- Räucherritual
- Einführung in das Retreat
- Chakrenklänge & erste Mantras



✨ 2 ✨

DEM EIGENEN KRAFTTIER BEGEGNEN

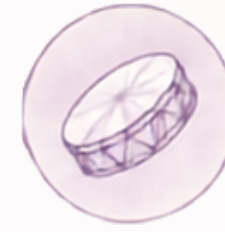
- Core-Schamanismus
- Begegnung mit deinem Krafttier
- Kraftlied entdecken
- Reflexion & Austausch



✨ 3 ✨

ZWISCHEN DEN WELTEN

- Meditation & Mantra
- Stille Naturgänge
- Göttinnenreise
- Lagerfeuer mit Verbrennungsritual



✨ 4 ✨

INTEGRATION - GEISTIGE FÜHRUNG

- Begegnung mit einem geistigen Lehrer oder Lehrerin
- Schreiben & Reflexion
- Innere Balance von weiblicher und männlicher Kraft



✨ 5 ✨

NEUBEGINN ABSCHIED

- Gemeinsame Abschlussmeditation
- Geschenk der Gemeinschaft
- Integration in den Alltag
- Abschlusskreis

WÄHREND DES GESAMTEN RETREATS



Tägliches
Mantra-
Singen



Meditation
(Kriya
Yoga)



Freies
Tanzen



Zeit in
der
Natur



Austausch
in der
Gruppe



Raum für
Stille und
Erholung

DEINE BEGLEITERINNEN

Zwei Frauen.ZweiHerzenswege.Eingemeinsamer Raum.



Renata Sarasvati Diem

**STIMME, TANZ, MANTRA,
MEDITATION**

SCHAMANISCHE PRAXIS

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen durch Stimme, Klang und spirituelle Praxis. In meinen Retreats verbinde ich schamanische Methoden, Mantrasong, Meditation und Naturerfahrung zu einem Raum, in dem Menschen ihrer eigenen inneren Weisheit wieder begegnen können.



Jessica Jaqueline Schuler

**INTEGRATION &
REFLEXION**

Jessica-Jacqueline bildet Brücken zwischen den Welten: Als Qualitätsmanagerin kennt sie Unternehmen und Systeme, als Coach die inneren Prozesse. Sie verbindet Herz und Verstand, Spiritualität und Business. Auf dem Retreat begleitet sie euch durch Integration und Reflexion, schafft sichere Räume für Austausch und hilft, das Erlebte in den Alltag zu tragen.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick

→ Damit du in Ruhe ankommen und dich ganz auf deine Auszeit einlassen kannst.



Wann & Wo

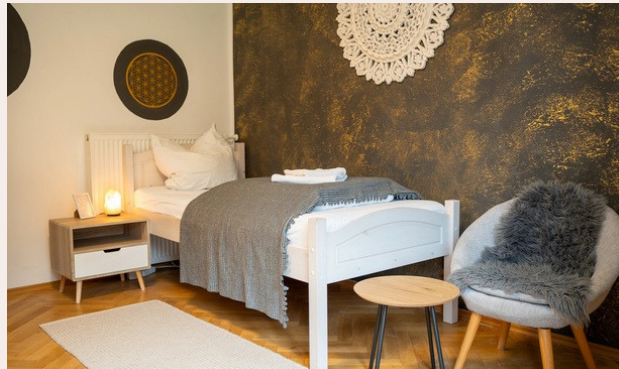


2. – 6. Jänner 2027

LebensQuell – Heil- & Seminarzentrum im Chiemgau, südlich des Chiemsees, Deutschland



Unterkunft



Helle, freundliche Einzel- und Doppelzimmer mit Blick ins Grüne. Ein Ort zum Wohlfühlen und Ankommen.



Verpflegung



Vegetarische Vollverpflegung mit frischen, regionalen und biologischen Zutaten. Wir genießen gemeinsam in achtsamer Atmosphäre.



Investition

Seminarbeitrag	590 €
Unterkunft & vegetarische Verpflegung	ab 408 €
Gesamt	ab 998 €

Frühbucherpreis Seminar: bis 31. August 2026
10 % Ermäßigung auf den Seminarbeitrag



Ich freue mich auf deine Nachricht und stehe dir gerne für alle Fragen persönlich zur Verfügung.

RETREAT BUCHEN



ANMELDUNG ZWISCHEN DEN WELTEN

CHIEMGAU/DEUTSCHLAND,
2. BIS 6. JÄNNER 2027

Wenn du spürst, dass dieses Retreat dich ruft, freue ich mich
darauf, dich willkommen zu heißen.

Wir freuen uns darauf, dich auf dieser besonderen Reise
begleiten zu dürfen!



 2. – 6. Januar 2027
(4 Nächte / 5 Tage)

€ SEMINARBEITRAG
€ 590,-
Earlybird bis 31.8.2027
Anmeldeschluss: 1.12.2026

 6 bis 10 Teilnehmer/
Innen

 Heil- & Seminarzentrum
"LebensQuell"
Im Chiemgau

www.bewusst-leben.de
Tel. +49 1522 854 82 22
info@bewusst-leben.de

 renata.diem@yahoo.com
 +43 650 70 121 91
www.sarasvati-loka.com

€ UNTERKUNFT &
VERPFLEGUNG

pro Person
Doppelzimmer: 408 €
Einzelzimmer: 488 €
DZ. Einzelbenutzung: 528 €
inklusive Verpflegung

Bitte im Retreathaus
buchen und dort direkt
bezahlen.

Ich freu mich auf dich

[Jetzt Retreat buchen](#)

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN



Hier findest du Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um unser Retreat.



Muss ich Vorkenntnisse in Meditation oder Schamanismus haben?

Nein. Das Retreat ist sowohl für Einsteiger:innen als auch für Menschen mit Erfahrung geeignet.



Ich kann nicht singen.
Ist das ein Problem?

Nein. Es geht nicht um Leistung oder Gesangstechnik, sondern darum, die eigene Stimme als Ausdruck und Zugang zur eigenen Wahrnehmung zu entdecken.



Wie groß ist die Gruppe?

Wir arbeiten bewusst in einer kleinen Gruppe, damit persönliche Begleitung möglich ist.



Wo findet das Retreat statt?

Im LebensQuell – Heil- & Seminarzentrum im Chiemgau, südlich des Chiemsees.



Was ist im Preis enthalten?

Seminarleitung sowie die im Programm beschriebenen Inhalte. Unterkunft und Verpflegung werden separat verrechnet.



Ist das Retreat für mich geeignet, wenn ich gerade an einem Wendepunkt stehe?

Ja. Es richtet sich an Menschen, die sich Zeit nehmen möchten, innezuhalten, Klarheit zu gewinnen und neue Schritte bewusst zu gestalten.



Ich bin gerade sehr erschöpft. Ist dieses Retreat trotzdem für mich geeignet?

Ja. Das Retreat bietet Raum zum Ankommen und Auftanken. Du bestimmst dein eigenes Tempo und entscheidest selbst, welche Angebote du wahrnehmen möchtest.





Stornobedingungen (2. – 6. Januar 2027)

Kostenfreie Stornierung:
Bis 31. Oktober 2026

1. November – 30. November 2026:
50 % des Seminarbeitrags werden einbehalten.

Ab 1. Dezember 2026:
100 % des Seminarbeitrags werden einbehalten.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung richten sich nach den Stornobedingungen des Seminarhauses. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserückversicherung.



Ist das Retreat für jede*n geeignet?

Das Retreat setzt eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit voraus und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Bei Unsicherheiten berate ich dich gerne persönlich.

Änderungen im Ablauf sind möglich und bleiben dem Leitungsteam vorbehalten.

