

Seminar

„Vom Ich zum Wir“



Termin: Sonntag **2. November 2025** bis Freitag **7. November 2025**

Leitung: Nadine und Florian Huber

Seminar für das Verständnis der eigenen Beziehungen und Bindungsmuster. Sowohl zu Dir selbst als auch zu Deinem gesamten Umfeld. Lerne gesunde und erfüllende Beziehungen zu leben und komme wieder aus dem Gefühl des Alleine-Seins in die Verbundenheit. Stärke Deine Kommunikation und werde offener und selbstsicherer.

Dieses Seminar führt Dich zu deinen tiefen Beziehungsprägungen und Mustern. Du erkennst wie Beziehungen im Außen eng mit der Beziehung zu dir selbst verknüpft sind. Du beschäftigst Dich mit Kommunikationsmustern, unbewussten Beziehungsvorbildern, Bindungstypen, eigenen Sehnsüchten und bekommst praktische Anregungen um deine Beziehungen nachhaltig zu verbessern.

Hauptinhalte:

- ♥ **Verschiedene Beziehungen und Bindungen** – Familie, Kinder, Freunde, Kollegen, Partner
- ♥ **Vergangenheit**– Was hat mich geprägt? Welcher Bindungstyp bin ich?
- ♥ **Gegenwart** – Wie ist der Stand meiner Beziehungen gerade? Zu mir selbst? Zu Familie, Kinder, Freunde, Partner, Kollegen....
- ♥ **Zukunft**– Wie will ich in Zukunft meine Beziehungen gestalten bzw. leben?
- ♥ **Wie geht das?** – Welches Basiswissen brauche ich für gelungene Beziehungen?
- ♥ **Konflikten begegnen** – Wie schaffe ich es unangenehme Themen anzugehen, ohne mich klein zu machen oder zerstörerisch zu sein?
- ♥ **Partnerschaft** – Wie kann ich gesunde, ehrliche und tief verbundene Partnerschaft leben?
- ♥ **Umsetzung im täglichen Leben** – Wie kann ich dieses Wissen im Alltag umsetzen?

Ziele:

Tiefe Freude, Spaß am Leben, Glücklichkeit – das entsteht meist, wenn wir mit anderen zusammen sind. Andersherum belasten uns Beziehungsthemen oft tief und lange und führen zu Unwohlsein, Traurigkeit, Wut und anderen negativen Gefühlen. Erkenne, was Dich blockiert, gesunde und nährnde Beziehungen zu leben und zu erfahren. Erfahre, wie eine heilende Beziehung zu Dir selbst Dich wieder in eine Verbundenheit im Außen bringt. Nehme Ideen, Anregungen und Umsetzungsimpulse mit, um Deine Beziehungen dauerhaft erfüllter und tiefer werden zu lassen. Und somit wieder mehr Freude, Spaß und Leichtigkeit im Leben zu erfahren.

Warum mit uns?

Wir sind seit 25 Jahren ein Paar und haben viele Hochs und Tiefs in unserer Partnerschaft und unseren Familien erlebt. Diese Herausforderungen haben uns neue Blickwinkel, Selbsterkenntnisse und ein tiefes Wissen über Beziehungsmuster gelehrt. Wir durften erfahren wie nah die eigene Beziehung zu sich selbst mit den Beziehungen im Außen verknüpft ist.

Diese Erfahrungen und dieses tiefe Wissen wollen wir gemeinsam anhand vieler Beispiele aus unserem eigenen Leben mit Euch teilen und Euch dadurch ein Verständnis für eure eigenen Beziehungssituationen geben.

Wir haben für Euch ein intensives Programm entwickelt, das euch von morgens bis abends auf eine Reise zu Euch selbst aber auch in die Verbindung mit den Menschen um Euch herum bringt. Meditationen, gemeinsames Singen, Naturerlebnisse, Gruppen- und Einzelarbeit sowie praktische und theoretische Einheiten werden sich in diesen intensiven Tagen abwechseln und Euch zu einer neuen Verbindung zu Euch selbst und anderen Menschen Wegbegleiter sein.

Ort:

Heil- und Seminarzentrum Chiemgau, Dalsenstr. 7, 83259 Schleching

Unterkunft und Verpflegung:

Zimmer und Vollpension können direkt über uns gebucht werden.

Preise pro Nacht und Person, inklusive Vollpension, exklusive Getränke:

EZ 120,- €, DZ 100,- €, DZ zur Einzelnutzung 130,- €, Viererzimmer mit 2 Doppelbetten 85,- €

Gerne kannst Du auch schon früher anreisen, oder später abreisen, als das Seminar beginnt bzw. endet.

Beginn und Ende:

Beginn am Sonntag um 18:00 Uhr mit Begrüßungsdrink

Ende Freitag ca. 14:30 Uhr

Kosten:

720,- Euro Seminargebühr

Anmeldung

bis zum 23.10.2025

Interesse?

Schreib uns eine E-Mail: info@bewusst-leben.de

Oder ruf uns an, Telefon: +49152 2854 8222