

Dieses Seminar führt Dich zu deinen tiefen Beziehungsprägungen und Mustern. Du erkennst wie Beziehungen im Außen eng mit der Beziehung zu dir selbst verknüpft sind. Du beschäftigst Dich mit Kommunikationsmustern, unbewussten Beziehungsvorbildern, Bindungstypen, eigenen Sehnsüchten und bekommst praktische Anregungen um deine Beziehungen nachhaltig zu verbessern.

Beginn und Ende	Beginn Sonntag um 18:00 Uhr Ende Freitag ca. 14:30 Uhr
Investition in Dich	720,- Euro
Anmeldung	bis zum 23. Oktober 2025
Interesse?	Schreib uns eine E-Mail oder ruf uns an



Unterkunft und Verpflegung können direkt bei uns gebucht werden.

QR-Code scannen oder unter
bewusst-leben.de



Heil- und Seminarzentrum Chiemgau

Dalsenstr. 7, 83259 Schleching
info@bewusst-leben.de | +49 152 2854 8222
[@bewusst.leben.chiemgau](https://www.bewusst-leben.chiemgau)

VOM ICH ZUM WIR



Seminar für das Verständnis der eigenen Beziehungen und Bindungsmuster. Sowohl zu Dir selbst als auch zu Deinem gesamten Umfeld.
Lerne gesunde und erfüllende Beziehungen zu leben und komme wieder aus dem Gefühl des Alleine-Seins in die Verbundenheit. Stärke Deine Kommunikation und werde offener und selbstsicherer.

2. November 2025 - 7. November 2025
Seminarleitung - Nadine und Florian Huber

Inhalte

- **Verschiedene Beziehungen und Bindungen** – Familie, Kinder, Freunde, Kollegen, Partner
- **Vergangenheit** – Was hat mich geprägt? Welcher Bindungstyp bin ich?
- **Gegenwart** – Wie ist der Stand meiner Beziehungen gerade? Zu mir selbst? Zu Familie, Kinder, Freunde, Partner, Kollegen...
- **Zukunft** – Wie will ich in Zukunft meine Beziehungen gestalten bzw. leben?
- **Wie geht das?** – Welches Basiswissen brauche ich für gelungene Beziehungen?
- **Konflikten begegnen** – Wie schaffe ich es unangenehme Themen anzugehen, ohne mich klein zu machen oder zerstörerisch zu sein?
- **Partnerschaft** – Wie kann ich gesunde, ehrliche und tief verbundene Partnerschaft leben?
- **Umsetzung im täglichen Leben** – Wie kann ich dieses Wissen im Alltag umsetzen?

Ziele

Tiefe Freude, Spaß am Leben, Glücklichkeit – das entsteht meist, wenn wir mit anderen zusammen sind. Andersherum belasten uns Beziehungsthemen oft tief und lange und führen zu Unwohlsein, Traurigkeit, Wut und anderen negativen Gefühlen. Erkenne, was Dich blockiert, gesunde und nährende Beziehungen zu leben und zu erfahren. Erfahre, wie eine heilende Beziehung zu Dir selbst Dich wieder in eine Verbundenheit im Außen bringt. Nehme Ideen, Anregungen und Umsetzungsimpulse mit, um Deine Beziehungen dauerhaft erfüllt und tiefer werden zu lassen. Und somit wieder mehr Freude, Spaß und Leichtigkeit im Leben zu erfahren.

Warum mit uns?

Wir sind seit 25 Jahren ein Paar und haben viele Hochs und Tiefs in unserer Partnerschaft und unseren Familien erlebt. Diese Herausforderungen haben uns neue Blickwinkel, Selbsterkenntnisse und ein tiefes Wissen über Beziehungsmuster gelehrt. Wir durften erfahren wie nah die eigene Beziehung zu sich selbst mit den Beziehungen im Außen verknüpft ist.

Diese Erfahrungen und dieses tiefe Wissen wollen wir gemeinsam anhand vieler Beispiele aus unserem eigenen

Leben mit Euch teilen und Euch dadurch ein Verständnis für eure eigenen Beziehungssituationen geben.

Wir haben für Euch ein intensives Programm entwickelt, das euch von morgens bis abends auf eine Reise zu Euch selbst aber auch in die Verbindung mit den Menschen um Euch herum bringt. Meditationen, gemeinsames Singen, Naturerlebnisse, Gruppen- und Einzelarbeit sowie praktische und theoretische Einheiten werden sich in diesen intensiven Tagen abwechseln und Euch zu einer neuen Verbindung zu Euch selbst und anderen Menschen Wegbegleiter sein.