

# Seminar

## „Mein Herz darf Heilung finden“



Termin: Sonntag 22. März 2026 bis Freitag 27. März 2026

Leitung: Nadine und Florian Huber

Begebe Dich auf Deine ganz persönliche Heilungsreise Deines Herzen, die Deine alten Schutzmauern zum Einstürzen bringt und Dein Herz wieder leuchten lässt.

Dieses Seminar bringt Dich wieder in den Kontakt zu Deinem Herzen. Während der Heilungsprozesse entsteht Dein persönliches Herz aus Holz, dass Du auf dieser Herzensreise bearbeitest und als Erinnerung nach dem Seminar mit nach Hause nimmst. Dieses Holzherz wird Ausdruck Deiner inneren Reinheit und Liebe, aber auch der Wunden, Narben und Verletzungen sein. Es wird Dich auch erkennen lassen, wie Du diese Erfahrungen nutzen kannst, um es in individueller Schönheit und Anmut wieder zum Leuchten zu bringen.

Hauptinhalte:

- ♥ Kontaktaufnahme zum Herzen – Mein eigenes Herz wieder fühlen und spüren. Welche Sehnsüchte spüre ich?
- ♥ Liebe – Was ist Liebe und warum ich dafür auf mein Herz hören darf. Warum braucht es erst einmal Selbstliebe um anderen mit Liebe zu begegnen. Warum Angst nicht mehr bestehen kann, wenn die Liebe wieder fließt.
- ♥ Der Konflikt zwischen Herz und Verstand – Welcher Stimme folge ich?
- ♥ Narben, Wunden und Verletzung Raum geben – Wer/ Was hat mich tief verletzt? Den tiefen Schmerz da sein lassen und ihn nochmal durchfühlen.
- ♥ Eigene Herzensmauer spüren und einbrechen lassen – Warum habe ich diese Mauer um mich aufgebaut? Woran hindert sie mich?
- ♥ Selbstverantwortung – Wie kann ich Verantwortung für meine Wunden übernehmen und mit offenem, liebendem Herz durch die Welt gehen?
- ♥ Vergebungs- und Verzeihungsarbeit – Warum braucht es Vergebung, um mein Herz wieder heilen zu lassen
- ♥ Das Herz wieder zum Leuchten bringen – Was möchte ich in die Welt strahlen lassen? Was darf ich in meinem Leben ändern, damit mein Herz wieder leuchtet und glücklich ist? Der eigenen Herzensstimme folgen lernen.
- ♥ Tägliche innere Prozessarbeit während dem Basteln an dem ganz persönlichen Holzherzen – Was möchte ich nicht fühlen? Welche schmerzhaften Erlebnisse habe ich in meinem Herzen eingesperrt? Während Deiner inneren Arbeit verwandelt sich ein Stück Holz in ein einzigartiges leuchtendes Herz.

Ziele:

Erkenne, warum Du den Kontakt zu deinem Herzen unterbrochen hast. Warum Du vielleicht Probleme in Beziehungen und auch wenig bis gar kein Gespür mehr für deine eigenen Bedürfnisse und Sehnsüchte hast. Wir möchten Dir den Mut und das Vertrauen geben, Dich mit Deinen tiefen

Verletzungen auseinanderzusetzen, Deine Schutzmauern einzubrechen und Dich verletzlich zu zeigen. Finde Frieden mit Erlebtem und mit Dir selbst und erkenne Deinen einzigartigen Wert.

#### Warum mit uns?

Wir gehen seit über 25 Jahren gemeinsam durchs Leben und wir haben selbst erfahren dürfen, wie sehr wir die Verbindung zu unserem Herzen verloren hatten und welche gravierenden Folgen das für uns selbst und unsere Beziehungen hatte. Wir haben erleben dürfen, was für eine Tiefe und innerer Frieden in einem entsteht, wenn man seine Schutzmauern fallen lässt, sich verletzlich zeigt, anderen vergibt und seiner Herzensstimme folgt.

In diesem Seminar verbinden wir innere Heilungsprozesse mit dem Bearbeiten von Holz und nehmen Dich mit auf eine einzigartige, besondere und berührende Reise zurück zu Deinem inneren Frieden, zur Liebe und zu einer neuen, heilsamen Beziehung mit Dir selbst und somit auch mit anderen Menschen. Unser Heilzentrum, in dem das Seminar stattfindet, schenkt Dir den Raum und den Schutz Dich dieser tiefen und bewegenden Herzensbegegnung vertrauensvoll zu öffnen. In diesem Seminar mischen sich viele Einzel- und Gruppenarbeiten, systemische Aufstellung, gemeinsames Singen, berührende Meditationen, Therorieabschnitte, Erlebnisse in der Natur und die eigene Kreativität. Wir begleiten Euch mit offenem, verständnisvollem Herz und tiefem Wissen bei Eurem Heilungsweg und beim neu Entdecken Eures einzigartigen Herzensweges.

#### Ort:

Heil- und Seminarzentrum Chiemgau, Dalsenstr. 7, 83259 Schleching

#### Unterkunft und Verpflegung:

Zimmer und Vollpension können direkt über uns gebucht werden.

Preise pro Nacht und Person, inklusive Vollpension, exklusive Getränke:

EZ 120,- €, DZ 100,- €, DZ zur Einzelnutzung 130,- €, Viererzimmer mit 2 Doppelbetten 85,- €

Gerne kannst Du auch schon früher anreisen, oder später abreisen, als das Seminar beginnt bzw. endet.

#### Beginn und Ende:

Beginn am Sonntag um 18:00 Uhr mit Begrüßungsdrink

Ende Freitag ca. 14:30 Uhr

#### Kosten:

720,- Euro Seminargebühr

Frühbucher bei Anmeldung bis zum 20. Februar 2026 nur 670,- Euro

#### Anmeldung

bis zum 12. März 2026

#### Interesse?

Schreib uns eine E-Mail: [info@bewusst-leben.de](mailto:info@bewusst-leben.de)

Oder ruf uns an, Telefon: +49152 2854 8222