

# Stille-Retreat in den Chiemgauer Alpen

27.02–01.03.2026  
in Schleching/Oberbayern

## Dieses Retreat ist eine Einladung an Dich

Entkomme dem ständigen Geben und Funktionieren. Finde einen Raum voller Sanftheit, Hingabe & Ruhe, in dem Du die Kunst des Nichtstuns wiederentdeckst. Ein Schweige-Tag lädt Dich ein, Deinem Herzen zu lauschen, Stille zu spüren und neue Kraft für Dein Leben zu schöpfen.

### Was Dich erwartet

Äußere und innere Stille inmitten der Berge.  
Sanfte Körper- und Achtsamkeitsübungen, heilsame Naturmomente, liebevolle Rituale, Gesang, Massage – **getragen im Kreis von Frauen.**

**Ort** Hotel & Heilzentrum BEWUSST LEBEN in Schleching

**Beginn** Freitag, 27.02. um 17 Uhr **Ende** Sonntag, 01.03. um 15 Uhr

### Dein Retreat-Beitrag

- Frühbucherin bis 31.12.2025: € 200
- Regulär: € 250 / Unterstützerin: ab € 299 (für Frauen, die mehr zahlen möchten/können – Solidarbeitrag)

### Unsere Empfehlung

Für ein noch tieferes Eintauchen und mehr Ruhe empfehlen wir Dir die Übernachtung direkt vor Ort – in den liebevoll renovierten Zimmern des Hauses. So kannst Du die besondere Atmosphäre des Wochenendes ganz in Dich aufnehmen.



### Wir freuen uns auf Dich



Ura Sabrina Gruber  
Geburtspriesterin &  
Ritualleiterin



Lena Schönbach  
Heilpraktikerin  
(Psychotherapie)  
& Doula

## Dieses Retreat ist für Dich, wenn Du...

- ...spürst, dass Du eine Pause brauchst – eine nur für Dich.
- ...Dich nach Ruhe sehnst – nach Zeit ohne Müssen und Sollen.
- ...offen bist, einen Tag in Schweigen zu verbringen und Kraft aus der Stille zu schöpfen.
- ...Dich nach weiblicher Kraft, Weichheit und Vertrauen sehnst.
- **...bereit bist, Dich selbst wieder wichtig zu nehmen.**
- ...fühlen möchtest, wie heilsam Ruhe und Stille sein können.
- ...spürst, dass da mehr Leben in Dir wartet, als Du gerade lebst.

### Infos & Anmeldung:

info@weiblicheweisheit.de

www.weiblicheweisheit.de



# Stille-Retreat

## im Kreis der Weiblichkeit

### in den Chiemgauer Alpen

### 27.02-01.03.2026