

ZURÜCK ZU DIR!

DU BIST DER WICHTIGSTE MENSCH IN DEINEM LEBEN! SEI ES DIR WERT!

Was wäre, wenn DU

*.... den Schlüssel für emotionale Freiheit,
inneren Frieden und Selbstbestimmung
in Händen hättest?*

*... Deine Kraft, mentale Stärke und Lebens-
freude in Dir (wieder-)entdecken kannst?*

*... Transformation erlebst, indem Du Altes
loslässt und Neues kreierst!*

*... Dich fragst: darf es auch einfach und
leicht(er) gehen? ... und es Dir erlaubst!*



TIME TO BE ... FREE!

*Helma Gröbner
EFTTRANSFORMATIONS-Coach*

(siehe <https://www.bewusst-leben.de/team-kontakt>)

**In meinen ,TIME TO BE ...FREE-Workshops' mit
EFTTRANSFORMATION**

im Heil- und Seminarzentrum Wührsteinhaus in Schleching

hast Du die Möglichkeit, dies für Dich herauszufinden und umzusetzen!

Nächster Termin – melde Dich gerne an und nutze die Chance für Dich!

Donnerstag, 11.12.2025, 18.30 Uhr – 21.00 Uhr

Angst entsteht im Kopf ...

**Mut, Zuversicht und Vertrauen
auch!**

Alle Kraft ist in Dir!

**Du hast es nur vergessen! Hol Sie
Dir zurück und mit ihr Deine
Energie, Lebensfreude,
Selbstbestimmung und Resilienz!**

Raus aus der Vergangenheit (Ursache) in eine befreite Zukunft (Wirkung)!
Der richtige Zeitpunkt ist immer (im) JETZT!

Anmeldung per WhatsApp unter **0160/2830126** - Bei Fragen rufe ich Dich gerne zurück!

Oder per Email: h.groebner@gmx.de

Mindestteilnehmerzahl: 4 / Dauer: 2,5 Stunden

Kennenlernpreis für die Herbst-Aktiv-Workshops (inkl. Tipps ,Hilfe zur Selbsthilfe'): 39,-- €